



- **Hauptlauf 10 km (mit Mannschaftswertung)**
→→→ Start: **10:00** Uhr (Start nur für 10km Strecke) ←←←
Klassen: M20, M30, M35, M40, ... , M75, M80 Männermannschaft: 3 Läufer
W20, W30, W35, W40, ... , W75, W80 Frauenmannschaft: 3 Läuferinnen
Zielschluss: 11:30 Uhr
- **Jedermannslauf 5 km**
→→→ Start: **10:10** Uhr (separater Start nach dem Hauptlauf) ←←←
Klassen: getrennte Männer- und Frauenwertung
jeweils ohne Altersklassen
Zielschluss: 11:30 Uhr
- **Walking 5 km**
→→→ Start: **10:10** Uhr (gemeinsamer Start mit Jedermannslauf) ←←←
Klassen: getrennte Männer- und Frauenwertung
jeweils ohne Altersklassen
Zielschluss: 11:30 Uhr
- **Jugendlauf 2200 m**
Start: 11:40 Uhr
Klassen: männliche / weibliche Jugend **U20** (2003/2004), und **U18** (2005/2006)
- **Schülerlauf 2200 m** (mit Jahrgangswertung)
Start: 11:40 Uhr
Klassen: Schüler / Schülerinnen **U16** (M/W15, M/W14 - 2007/2008),
Schüler / Schülerinnen **U14** (M/W13, M/W12 - 2009/2010)
- **Bambinilauf 700 m** (mit Jahrgangswertung)
Start: 11:30 Uhr (evtl. noch 2. Lauf, je nach Teilnehmerzahl)
Klassen: Schüler / Schülerinnen **U12** (M/W11, M/W10 - 2011/2012),
Schüler / Schülerinnen **U10** (M/W09 bis **M/W05** - 2013 bis 2017)
- **Start und Ziel**
Schönbornhalle Bad Schönborn-Mingolsheim, Ahornstraße
- **Informationen zum Streckenverlauf**



← 10 km Strecke
<https://out.ac/vmweP>



5 km Strecke →
<https://out.ac/wJGtP>

- Das Teilnehmerfeld der Jugend-, Schüler- und Bambini- Laufstrecke ist ausschließlich auf die ausgeschriebenen Jahrgänge beschränkt.
- Nach der Mindestaltersempfehlung der DLO kann eine Teilnahme am 5 km-Lauf frühestens ab Jahrgang 2012, für die 10km Strecke ab Jahrgang 2008 erfolgen.