

SG Übungsstunden 03/2022



Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Sportstaette	Leitung
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Jahrgang 2015	Ohrenberghalle	Kirchmann Anne
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Jahrgang 2010 - 2012	Ohrenberghalle	Kirchmann Anne
Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Leichtathletik Jugend U 16-U 23	SG Stadion + Meetingraum	Seiler Gudrun
Montag	18:45 - 19:45 Uhr	Körperfit I	Vereinsgebäude	Kerle Elvira
Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Volleyball Männer 65+	Ohrenberghalle	Geckler Erwin
Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Volleyball Männer 45+	Schönbornhalle Halle 1	Reichert Wolfgang
Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Körperfit II	Vereinsgebäude	Kerle Elvira
Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr	Zumba	Vereinsgebäude	Pucheu Esenalda
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Jahrgang 2016	Ohrenberghalle	Langhammer Maren
Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Frauengymnastik 80+	Ohrenberghalle	Kerle Elvira
Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Fitness Workout	Vereinsgebäude	Hendel Julia
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Leichtathletik Schüler U 14	Schönbornhalle	Berger Lothar
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Leichtathletik Jugend U 16-U 23	Schönbornhalle	Seiler Gudrun
Dienstag	18:45 - 20:00 Uhr	Outdoor Fit	SG Stadion	Storck Yvonne
Dienstag	19:30 - 20:30 Uhr	Frauengymnastik 65+	Ohrenberghalle	Kerle Elvira
Dienstag	19:45 - 21:00 Uhr	Yoga	Vereinsgebäude	Schmid Elvira
Dienstag	20:00 - 21:30 Uhr	Fit + Gesund Männer 60+	Ohrenberghalle	Kerle Markus
Mittwoch	08:30 - 09:30 Uhr	Körper in Form - Haltungstraining	Vereinsgebäude	Richter-Herrmann Elke
Mittwoch	09:45 - 10:45 Uhr	Fünf Esslinger - 60+	Vereinsgebäude + Stadion	Richter-Herrmann Elke
Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	Eltern-Kind Kurs I	Ohrenberghalle	Willhauck Katharina
Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind Kurs II	Ohrenberghalle	Willhauck Katharina
Mittwoch	18:30 - 19:45 Uhr	Pilates	Vereinsgebäude	Stark Sandra
Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	Indiaca	Ohrenberghalle	Mayer Niklas + Knaus Maximilian
Mittwoch	20:00 - 21:00 Uhr	Männer Fitness 35+	SG Stadion	Becker Jonas
Mittwoch	20:00 - 21:00 Uhr	Gesundheitssport für Männer	Vereinsgebäude	Stark Sandra
Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr	5 Esslinger 60+	Vereinsgebäude + Stadion	Kerle Elvira
Donnerstag	15:45 - 16:45 Uhr	Jahrgang 2013	Ohrenberghalle	Kerti Christian
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	HipHop	Vereinsgebäude	Reichert Verena
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Jahrgang 2017	Ohrenberghalle	Dambuk Svea
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Sport in der Krebsnachsorge	SG Stadion	Richter-Herrmann Elke

Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Sportgruppe 20+ gemischt	Ohrenberghalle	Kerle Petra
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Leichtathletik Schüler U 12	Schönbornhalle	Schanzenbach Timo
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Leichtathletik Jugend U 16 und älter	Schönbornhalle Halle 3	Seiler Gudrun
Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	Frauenfitness 40+	UG Schönbornhalle	Franke Petra
Donnerstag	19:40 - 20:40 Uhr	Frauenfitness 25+	UG Schönbornhalle	Abele Saskia
Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr	Männerfitness 50+	Ohrenberghalle	Reichert Wolfgang
Freitag	09:30 - 10:45 Uhr	Yoga	Vereinsgebäude	Heinzmann Anna
Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	Jahrgang 2006 + 2007	Ohrenberghalle	Seemann Ursula
Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	Frauen 60+	SG Stadion	Seiler Gudrun
Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	Jahrgang 2014	Ohrenberghalle	Hendel Julia
Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	Leichtathletik Schüler U 10	Schönbornhalle	Hofmann Ingmar
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik Jugend U 16 - U 23	Schönbornhalle	Seiler Gudrun
Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Jahrgang 2008 + 2009	Ohrenberghalle	Seemann Ursula
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik Schüler U 14	Schönbornhalle	Berger Lothar
Freitag	18:00 - 19:00 Uhr	Jahrgang 2004 + 2005	Ohrenberghalle	Willhauck Sophie
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Sportabzeichengruppe	SG Stadion + Meetingraum	Leitzig Anja
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Männer 65+	Schönbornhalle Halle 2	Huckele Herbert
Freitag	18:45 - 20:00 Uhr	Männer 75+	Schönbornhalle Halle 3	Leitzig Helmut
Freitag	19:00 - 20:15 Uhr	Männer u. Frauen 50+	Schönbornhalle Halle 1	Bender Markus
Freitag	20:00 - 21:00 Uhr	Frauenfitness 35+	Schönbornhalle Halle 1	Storck Yvonne
Freitag	20:00 - 21:30 Uhr	Männer 30+ Ballsport	Schönbornhalle Halle 2	Schätzel Sebastian
Freitag	20:15 - 21:30 Uhr	Volleyball	Schönbornhalle Halle 3	Hohm Thomas