SG Übungsstunden 08/2025

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Sportstätte	Leitung
Montag	15:15 - 16:15 Uhr	Jahrgang 2018	Ohrenberghalle	Heckmann-Nötzel Doreen
Montag	16:15 - 17:15 Uhr	Jahrgang 2015	Ohrenberghalle	Kirchmann Anne
Montag	17:15 - 18:15 Uhr	Jahrgang 2010 - 2012	Ohrenberghalle	Kirchmann Anne
Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Leichtathletik Jugend U 16	SG Stadion + Meetingraum	Seiler Gudrun
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Volleyball Männer 45+	Schönbornhalle Halle 1	Reichert Wolfgang
Montag	18:45 - 19:45 Uhr	Körperfit I - Kurs	Vereinsgebäude	Kerle Elvira
Montag	19:15 - 20:45 Uhr	Volleyball Männer 65+	Ohrenberghalle	Geckler Erwin
Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Körperfit II - Kurs	Vereinsgebäude	Kerle Elvira
Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr	Zumba - Kurs	Vereinsgebäude	Pucheu Esenalda
Dienstag	15:30 - 16:15 Uhr	Jahrgang 2020 - 1. Gruppe	Ohrenberghalle	Fuhrmann Luisa
Dienstag	16:15 - 17:00 Uhr	Jahrgang 2020 - 2. Gruppe	Ohrenberghalle	Ruep Adriana - Stisi Elena
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Hip Hop (8-12 Jahre) - Kurs	Vereinsgebäude	Reichert Verena
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Jahrgang 2016	Ohrenberghalle	Langhammer Maren
Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Frauen Gymnastik 80+	Ohrenberghalle	Kerle Elvira
Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Fitness Workout - Kurs	Vereinsgebäude	Hendel Julia
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Leichtathletik Schüler U 14	Schönbornhalle	Berger Lothar
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Leichtathletik Jugend U 16	Schönbornhalle	Seiler Gudrun
Dienstag	18:45 - 20:00 Uhr	Outdoor Fit - Kurs	SG Stadion	Storck Yvonne
Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Frauen Gymnastik 70+	Ohrenberghalle	Kerle Elvira
Dienstag	19:45 - 21:00 Uhr	Yoga - Kurs	Vereinsgebäude	Schmid Elvira
Dienstag	20:10 - 21:10 Uhr	Fit + Gesund Männer 60+ - Kurs	Ohrenberghalle	Kerle Markus
Mittwoch	08:30 - 09:30 Uhr	Körper in Form - Haltungstraining - Kurs	Vereinsgebäude	Richter-Herrmann Elke
Mittwoch	09:45 - 10:45 Uhr	Fünf Esslinger 70+ - Kurs	Vereinsgebäude + Stadion	Richter-Herrmann Elke
Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	Eltern-Kind Jahrgang 2021 - Kurs	Ohrenberghalle	Willhauck Katharina
Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind Jahrgang 2022 - Kurs	Ohrenberghalle	Willhauck Katharina
Mittwoch	18:15 - 19:15 Uhr	Pilates - Kurs	Vereinsgebäude	Stark Sandra
Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	Männer 75+	Ohrenberghalle	Leitzig Helmut
Mittwoch	19:30 - 20:30 Uhr	Gesundheitssport für Männer - Kurs	Vereinsgebäude	Stark Sandra
Mittwoch	20:00 - 21:00 Uhr	Männer Fitness 40+	SG Stadion	Becker Jonas
Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr	5 Esslinger 70+ - Kurs	Vereinsgebäude + Stadion	Kerle Elvira
Donnerstag	15:45 - 16:45 Uhr	Jahrgang 2013	Ohrenberghalle	Kerti Christian

SG Übungsstunden 08/2025

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Sportstätte	Leitung
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Jahrgang 2017	Ohrenberghalle	Kerti Christian
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Sportgruppe 20+ gemischt	Ohrenberghalle	Kerle Petra
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Leichtathletik Schüler U 12	Schönbornhalle	Lindemann Nicolas
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Leichtathletik Jugend U 16 und älter	Schönbornhalle Halle 3	Seiler Gudrun
Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	Frauen Fitness 50+	UG Schönbornhalle	Franke Petra
Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	Hip Hop (8-12 Jahre) - Kurs	Vereinsgebäude	Reichert Verena
Donnerstag	19:40 - 20:40 Uhr	Frauen Fitness 25+	UG Schönbornhalle	Zimmermann Yvonne - Ruff Stephanie
Donnerstag	19:45 - 20:45 Uhr	Zumba - Kurs	Vereinsgebäude	Pucheu Esenalda
Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr	Männer Fitness 50+	Ohrenberghalle	Reichert Wolfgang
Freitag	09:00 - 10:15 Uhr	Yoga für Geübte - Kurs	Vereinsgebäude	Heinzmann Anna
Freitag	10:30 - 11:45 Uhr	Sanftes Yoga - Kurs	Vereinsgebäude	Heinzmann Anna
Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	Jahrgang 2019	Ohrenberghalle	Klinger Isabel - Sieberg Nadine
Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	Jahrgang 2014	Ohrenberghalle	Rimpf Anna-Maria
Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	Leichtathletik Schüler U 10	Schönbornhalle	Hofmann Ingmar
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik Jugend U 16	Schönbornhalle	Seiler Gudrun
Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Jahrgang 2008 + 2009	Ohrenberghalle	Seemann Ursula
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik Schüler U 14	Schönbornhalle	Berger Lothar
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Männer 30+ Ballsport	Schönbornhalle Halle 2	Schätzel Sebastian
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Sportabzeichengruppe	SG Stadion + Meetingraum	Leitzig Anja
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Männer 65+	Schönbornhalle Halle 2	Huckele Herbert
Freitag	19:00 - 20:00 Uhr	Frauen 60+	Vereinsgebäude	Seiler Gudrun
Freitag	19:00 - 20:00 Uhr	Männer + Frauen 50+	Schönbornhalle Halle 1	Bender Markus - Zabler Willi
Freitag	20:00 - 21:00 Uhr	Frauen Fitness 40+	Schönbornhalle Halle 1	Storck Yvonne
Freitag	20:15 - 21:30 Uhr	Volleyball gemischt 18+	Schönbornhalle Halle 3	Hohm Thomas